NO TE DEJES engañar,

VAPEAR

es FUMAR

COLEGIO LOS NOGALES

HABLEMOS
sobre cosas
COOL

- Expresar tu personalidad y tu estilo. Ser auténtico.
- Ser “ecológico”
- Tener en cuenta a los demás.
- Pensar en tu bienestar.

¿Encuentras alguna relación?

VAPEAR

- **Imita** la conducta de los fumadores.
- Es muy **costoso** con el medio ambiente.
- Provoca efectos del **humo de segunda** mano.
- Representa un **riesgo** de salud en el presente y futuro.

NO TE DEJES engañar,
VAPEAR
es FUMAR

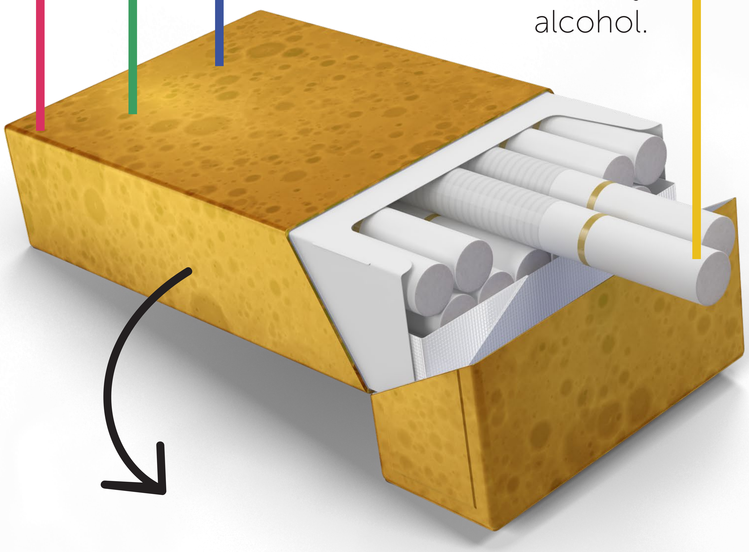
QUÉ PASA
con el
CIGARRILLO

Desde el 2.000 el consumo de cigarrillo empezó a decaer a nivel mundial.

Evidencia de estudios clínicos generó mayor conciencia sobre la relación entre fumar y el cáncer.

Leyes antitabaco empezaron a registrarse tras el Convenio Marco de la OMS para el control del tabaco en 2005.

Mayor promoción de estilos saludables debido al aumento de enfermedades relacionadas con sedentarismo, mala alimentación, consumo de tabaco y alcohol.



¿Qué opinas de la teoría de que situaciones como éstas llevaron a la industria del tabaco a buscar otras alternativas comerciales?

NO TE DEJES engañar,
VAPEAR
es FUMAR

QUE ÓFRECEN

los dispositivos electrónicos y

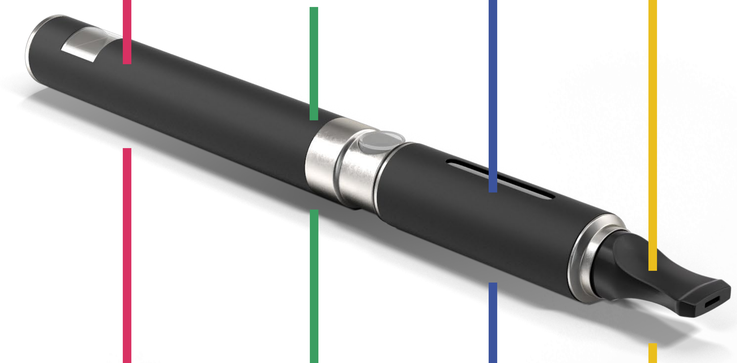
VAPES

Una alternativa al consumo de tabaco tradicional, que supuestamente es menos dañina para la salud y puede ayudar a dejar de fumar.

Dispositivos llamativos, coloridos y con estética novedosa.

Producen un vapor que se inhala por la boca.

Diferentes sabores según los gustos de los consumidores.



Se desconocen todos los efectos que pueden causar a largo plazo. Crean adicción a la nicotina o a otras drogas, especialmente en los jóvenes y los no fumadores.

Daños pulmonares, cerebrales o cardiovasculares se registran a diario por la inhalación de este humo.

Contienen sustancias químicas tóxicas o desconocidas.

Manera eficiente de capturar al consumidor que genera un gasto recurrente.

NO TE DEJES engañar,

VAPEAR

es FUMAR

NICOTINA ALERT

La **nicotina** es una sustancia química que contiene nitrógeno y que se encuentra en la planta del tabaco.

Actúa como **estimulante** del sistema nervioso central, aumenta la frecuencia cardíaca, la presión arterial y el estado de alerta.

La nicotina se absorbe rápidamente por los pulmones y llega al **cerebro** en menos de 10 segundos.

Su interacción con las neuronas altera la liberación de **neurotransmisores** que alteran el estado de ánimo, la sensación de placer, recompensa y la motivación, y pueden generar sensaciones de euforia. Esto hace que el consumidor quiera repetir la experiencia y se vuelva dependiente de la sustancia.

Llega al interior de las células y afecta su funcionamiento desde adentro. Por ejemplo, impacta a las mitocondrias, con consecuencias negativas para la salud neuronal, como el estrés oxidativo, la inflamación y la **muerte celular**.

¿LOS VAPES tienen NICOTINA?

SI

QUÉ MÁS
tienen los
VAPES

Se han encontrado **sustancias** como:

- Plomo
- Manganeso
- Otros metales pesados

Como no están regulados por las autoridades sanitarias, su composición varía mucho entre marcas y modelos, lo que constituye un riesgo adicional por la presencia de **sustancias desconocidas**.

NO TE DEJES engañar,
VAPEAR
es FUMAR

Los más JÓVENES y los VAPEADORES

- Según un informe de **UNICEF**, los niños y los jóvenes están expuestos a mensajes publicitarios que influyen sus preferencias de consumo y su manera de actuar. Los mensajes pueden promover productos o servicios perjudiciales para su salud como los vapeadores.

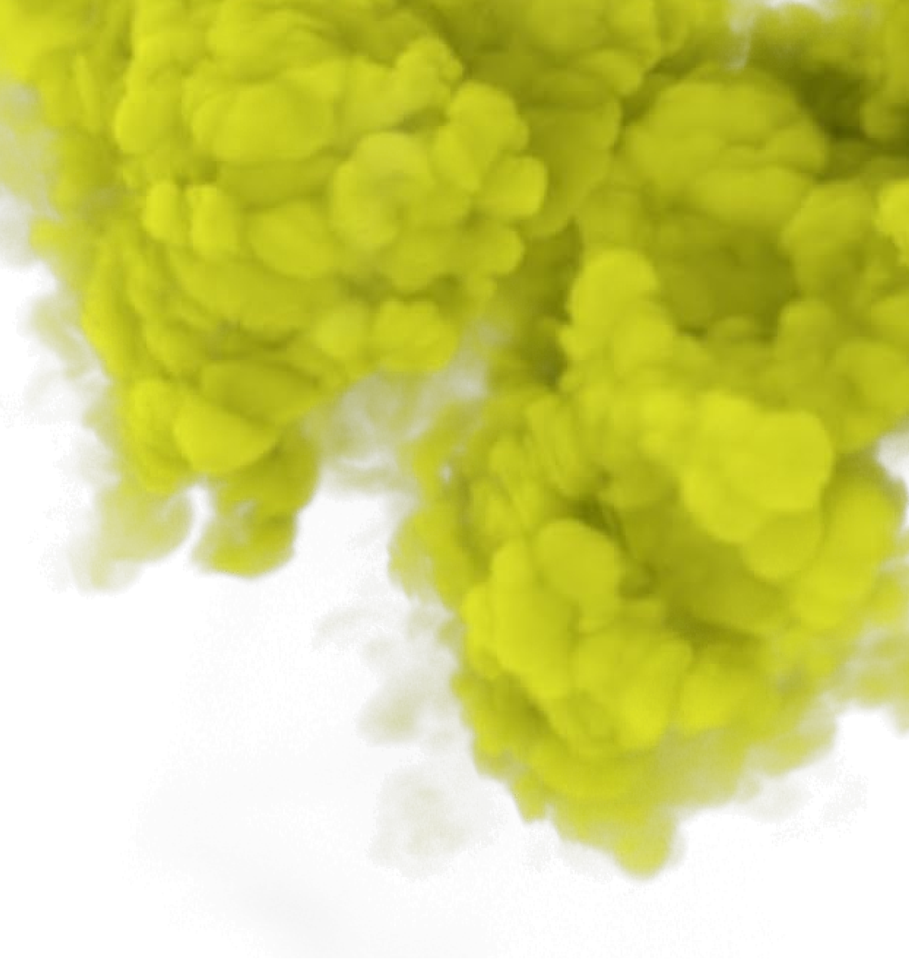
- El **marketing** aprovecha la curiosidad, la influencia que ejercen los amigos y los influencers para promover su uso de los dispositivos entre los jóvenes.

NO TE DEJES MANIPULAR.

Si te ofrecen vapear pregúntate, ¿es una decisión inteligente?

- La anticipada **adherencia al consumo** permite que la industria cultive a los consumidores por más tiempo y se lucre de ellos.

NO TE DEJES engañar,
VAPEAR
es FUMAR



POR QUÉ
te hablamos de
VAPES

Nuestro objetivo como Colegio es que puedas tener a tu disposición información de calidad, basada en la evidencia, completa y cuidadosa sobre las problemáticas que te rodean para que, cuando sea el momento, puedas decidir de una manera consciente e informada.

NO TE DEJES engañar,
VAPEAR
es FUMAR

NO TE QUEDES
en LA SUPERFICIE
de lo que implica

VAPEAR

PRESIÓN DE GRUPO
ENGAÑO
PROBLEMAS DE SALUD
MANIPULACIÓN
LUCRO
SUSTANCIAS Y RIESGOS DESCONOCIDOS
METALES PESADOS
NICOTINA
DESINFORMACIÓN
NO TE DEJES engañar,
VAPEAR
es FUMAR