**Contrato familiar de tecnología**

***Voy a...***

# Mantenerme a salvo

* No voy a dar ninguna información privada, como mi nombre completo, fecha de nacimiento, dirección o número de teléfono, sin el permiso de mi familia.
* Voy a mantener mis contraseñas privadas y sólo voy a compartirlas con mi

familia.

* Voy a decirle a un adulto de confianza si alguien en línea me hace sentir incómodo, triste, o inseguro. Asimismo, reconozco que mi seguridad es más importante para mi familia que cualquier otra cosa.

# Pensar primero

* Me comunicaré amablemente cuando use Internet o el teléfono celular. No voy a molestar, avergonzar o intimidar a otros.
* Yo sé que el Internet es público, y voy a respetar a los demás y a mí mismo

cuando lo use.

* No voy a pretender que he creado algo que no es en realidad mi propio trabajo.

# Mantenerme equilibrado

* Sé que no todo lo que leo, oigo o veo en línea es verdadero.
* Voy a respetar las decisiones de mi familia sobre lo que me permite ver, jugar, o escuchar, y cuándo.
* Voy a seguir disfrutando de otras actividades y de las personas en mi vida.

# En cambio, mi familia está de acuerdo con...

* Reconocer que los medios de comunicación son una parte importante de mi vida, aunque no siempre entiendan por qué.
* Hablar conmigo sobre lo que les preocupa y por qué, antes de decir “no”.
* Hablar conmigo sobre mis intereses y ayudarme a encontrar cosas que sean apropiadas y divertidas.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mi firma |  | Mis papás |